

CONSELHO REDACTORIAL / EDITORIAL BOARD

Dr. Manuel Garcia Vasquez
 Dr. Pedro Marques da Silva

CONSELHO CIENTÍFICO / SCIENTIFIC BOARD

- **Cardiologia**
 Prof. Dr. Carlos Ribeiro
 Prof.º Dr.º Maria Celeste Vagueiro
 Prof. Dr. Manuel Oliveira Carrageta
- **Diabetologia**
 Dr. Jorge Caldeira
- **Gastroenterologia**
 Prof. Dr. Mário Gentil Quina
- **Genética Médica**
 Prof.º Dr.º Maria C. Rosamond Pinto
- **Ginecologia e Obstetrícia**
 Prof.º Dr.º Madalena Botelho
- **Imuno-Hemoterapia**
 Dr. Jorge Costa
- **Medicina da Adicção**
 Dr. J. Margalho Carrilho
- **Medicina Comportamental**
 Prof. Orindo Gouveia Pereira
- **Medicina Geral e Familiar**
 Dr. Manuel Garcia Vasquez
 Dr. Mário da Silva Moura
- **Medicina Interna**
 Dr. António Paes Duarte
 Dr.º Fernanda Louro
 Dr. Pedro Marques da Silva
- **Neurologia**
 Prof. Dr. Alexandre Castro Caldas
 Prof. Dr. José Maria Pereira Monteiro
- **Nutrição**
 Dr.º Alva Seixas Martins
- **Psiquiatria e Saúde Mental**
 Prof. Dr. A. Pacheco Palha
- **Pediatria**
 Prof.º Dr.º Maria Amália Vaz Guedes
- **Reumatologia**
 Prof. Dr. Mário Viana de Queiroz
- **Saúde Ambiental**
 Prof. Dr. J. J. Amaral Mendes
- **Saúde Pública**
 Dr. Adalberto Campos Fernandes
 Dr.º Manuela A. de Oliveira Garcia



Visit us on Facebook procurar em/search for:
 Anamnesis - Revista Médica

ACTUALIZAÇÃO TERAPÊUTICA

Alendronato + Vitamina D:
 Um Tratamento de Primeira Linha na Osteoporose Pós-Menopáusia com Insuficiência de Vitamina D

9

RECOMENDAÇÕES

Abordagem Terapêutica da Hipertensão Arterial

| | Pressão Arterial (mmHg) | | | | |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | Normal | Normal alta | HTA grau 1 | HTA grau 2 | HTA grau 3 |
| Outras FR, LO ou doença | PAS 120-129 ou FAD 80-84 | PAS 130-139 ou FAD 85-89 | PAS 140-159 ou FAD 90-99 | PAS 160-179 ou FAD 100-109 | PAS > 180 ou FAD > 110 |
| Ausência de outras FR | Risco médio | Risco médio | Risco acrescido baixo | Risco acrescido moderado | Risco acrescido alto |
| 1 ou 2 FR | Risco acrescido baixo | Risco acrescido baixo | Risco acrescido moderado | Risco acrescido moderado | Risco acrescido muito alto |
| 3 ou mais FR, DM, LO ou DM | Risco acrescido moderado | Risco acrescido alto | Risco acrescido alto | Risco acrescido alto | Risco acrescido muito alto |
| DCV confirmada ou doença renal | Risco acrescido muito alto | Risco acrescido muito alto | Risco acrescido muito alto | Risco acrescido muito alto | Risco acrescido muito alto |

17

LIVROS



25, 30

ARTES PLÁSTICAS

“Amores, Desamores e Outras Dores” – Exposição de Lenços



31

Índice / Index

Editorial 4

Artigo Original • Original Article

Reformas da Caixa Geral de Aposentações em 2011 5

Actualização Terapêutica • Therapeutics Update

Alendronato + Vitamina D: Um Tratamento de Primeira Linha na Osteoporose Pós-Menopáusia com Insuficiência de Vitamina D 9

Terapêutica Farmacológica da Hipertensão Arterial: Quando Iniciar de Imediato, Quando Optar por Iniciar com uma Associação de Fármacos Anti-hipertensivos e que Tipo de Associação Escolher? 22

Recomendações • Guidelines

Abordagem Terapêutica da Hipertensão Arterial 13

Diagnóstico e Tratamento da Epilepsia em Adultos e Crianças em Cuidados Primários e Secundários: Recomendações do NICE (2012) 17

Notícias • News 29

Livros • Books 25, 30

Artes Plásticas • Arts 31

Imagem da Capa • The Cover Image

Giorgio de Chirico (1888-1978)
 “O Filho Pródigo”
 1922

Segundo os dados da Associação Portuguesa para o Controlo de Tiragem (Junho 2011), “Anamnesis” é a primeira revista de Medicina em tiragem e circulação.

Todas as reportagens de simpósios nacionais e internacionais publicadas são da exclusiva responsabilidade da Redacção.

Anamnesis Registo na D.G.C.S. n.º 115930. Propriedade de C.P. Brito Edição Hearbrain - Consultores em Comunicação, Sociedade Pessoal Lda. Rua Diogo de Silves, 4B 1400-107 Lisboa - Tel. 21 302 07 06 - Fax 21 302 07 07 E-mail: hearbrain.lda@net.novis.pt Director Carlos Pina e Brito Marketing e Publicidade J. Miguel Secretária de Redacção Joana Gouchão Grafismo e Paginação Daniel Viseu: deadpix.dv@gmail.com Pré-Impressão e Impressão Taligraf Artes Gráficas Lda. Est. de Paço d'Arcos - Centro Emp. Cacém - Armazém L - 2735 Cacém Tel. 21 426 98 70 - Fax 21 426 98 79 E-mail: taligraf@mail.telepac.pt Tiragem 10.000 exemplares ISSN 0872-0894 Depósito Legal 56770/92

Preço avulso: €3,50 - Assinatura anual: €33,50 - Pedidos: Hearbrain - Consultores em Comunicação, Lda.