

Patologia Músculo-Esquelética para Médicos de Família



Realizou-se, em Guimarães, no dia 2/3/2017, a sessão de lançamento do livro “Patologia Músculo-Esquelética para Médicos de Família”, uma iniciativa editorial inovadora no panorama nacional da literatura médico-científica dedicada à formação médica contínua, que teve o patrocínio da Tecnifar, empresa do Grupo 4H.

O livro “Patologia Músculo-Esquelética para Médicos de Família” foi coordenado e co-autorado pelo Dr. Rui Vaz, médico especialista de Medicina Física e de Reabilitação do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação do Hospital Senhora da Oliveira (Guimarães) e Diretor Médico do Vitória Sport Clube (cujas equipa de futebol disputa a Primeira Liga) e teve como co-autores 30 especialistas de Medicina Física e de Reabilitação, Ortopedia e Medicina Geral e Familiar.

Nas palavras do Dr. Rui Vaz, “a interação dos Cuidados de Saúde Hospitalares com os Cuida-

dos de Saúde Primários é de extrema importância para uma melhor capacidade diagnóstica e terapêutica no âmbito do doente com patologia músculo-esquelética”, pelo que concebeu e organizou, recentemente, no Hospital Senhora da Oliveira (Guimarães), “sessões teórico-práticas (Tertúlias) com uma abordagem holística de patologias músculo-esqueléticas muito prevalentes na consulta do Médico de Família”.

Com base nestas sessões, centradas na partilha interativa de conhecimentos médico-científicos atualizados e na resposta prática às dificuldades clínicas dos especialistas de Medicina Geral e Familiar na abordagem deste tipo de patologia, foi elaborado o livro “Patologia Músculo-Esquelética para Médicos de Família”.

Trata-se de um manual eminentemente prático, centrado em temáticas fundamentais da Medicina Física e de Reabilitação – Osteoartrose, Osteoporose, Ráquis, Anca, Ombro, Cotovelo, Punho e Mão, Joelho, Tornozelo e Pé, Paralisia Facial Periférica, Prescrição de Exercício Físico e Fortalecimento Muscular na População Geriátrica e Medicina Desportiva (distribuídas por igual número de capítulos) – que vem dar um importante contributo para uma melhor formação dos especialistas de Medicina Geral e Familiar na abordagem dos doentes com patologia músculo-esquelética, com potencial melhoria da referenciação destes doentes aos Cuidados Secundários.

Na sessão de lançamento, muito participada, foram oradores, por ordem cronológica, o Dr. Rui Vaz, o Prof. Dr. Pedro Cantista, especialista de Medicina Física e de Reabilitação, Professor Auxiliar do Instituto Abel Salazar, Porto, e Professor Convidado da Universidade da Beira Interior, ex-Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação e actual Presidente da Sociedade Portuguesa de Hidro-



Dr. Rui Vaz

logia Médica e da Sociedade Internacional de Hidrologia Médica, o Dr. José Novais de Carvalho, Diretor do Centro de Medicina Desportiva de Guimarães e Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do ACEs Alto Ave, e o Dr. Delfim Rodrigues, Presidente do Conselho de Administração do Hospital Senhora da Oliveira, Guimarães.

Depois de o Dr. Rui Vaz ter feito um breve resumo da filosofia e génese do livro, os três oradores seguintes salientaram a sua grande qualidade médico-científica, o seu formato de manual, centrado nas questões fundamentais que se colocam na prática clínica na abordagem dos doentes com patologia músculo-esquelética, e a importante contribuição que vem dar para a formação médica contínua e a melhor abordagem e referenciação destes doentes por parte dos especialistas de Cuidados Primários. ▲

Carlos Pina e Brito



Dr. Novais de Carvalho



Dr. Pedro Cantista



Dr. Delfim Rodrigues

Uma publicação desta natureza (...) constitui um instrumento decisivo para muitos profissionais que nela encontrarão uma ajuda preciosa no seu dia-a-dia (...)

«A Medicina Física e de Reabilitação assume particular relevância na actualidade, pelo enorme impacto nos Serviços de Saúde e nos doentes que dela necessitam. No entanto, são notórias as dificuldades e as limitações que nesta área se vem verificando, sendo por isso consensual e primordial a necessidade de aquisição de mais conhecimentos e competências por parte dos Profissionais envolvidos, tendo sempre como referencial as Boas Práticas, quando se trata de prescrever ou processar tratamentos (...).

É pois com muito apreço e regozijo que vejo nascer uma publicação que representa o culminar de sucessivas ações de formação sob a forma de tertúlias, nas quais participaram Profissionais das mais diversas áreas confinantes com a Medicina Física e de Reabilitação, num contexto de partilha e reforço dos conhecimentos essenciais numa área, que, como já referi, se reveste de enorme importância para os Serviços e para os Profissionais de Saúde, mas sobretudo para os doentes.

O facto de esta publicação reunir os contributos das diversas Especialidades que interagem com esta área, é por si só a melhor garantia de um trabalho mais rico, sustentado e eficaz, porque é alicerçado num esforço comum, participado e partilhado por todos os Profissionais.

A integração dos Cuidados de Saúde Primários neste projecto, é fundamental e oportuna para uma articulação que necessariamente se deseja, como base para uma melhor prestação de cuidados numa área que se pretende bem regulada, em benefício dos Serviços e dos doentes.

De referir ainda que uma publicação desta natureza (...) constitui um instrumento decisivo para muitos Profissionais que nela encontrarão uma ajuda preciosa no seu dia-a-dia.

Conheço bem o trajecto do dinamizador e coordenador do grupo que deu corpo (e alma) ao projecto consubstanciado neste livro, sendo que o seu trabalho se tem pautado por uma vontade enorme de adquirir novos conhecimentos e enriquecer a sua competência, revelando ao mesmo tempo uma rara disponibilidade para partilhar os seus conhecimentos, através de contactos pessoais, organização de reuniões, congressos e cursos entre outros. (...)

Dr. José Novais de Carvalho (Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do ACeS Alto Ave)

São essas tertúlias (...) que aqui se encontram redigidas e (...) serão de grande interesse para os colegas de medicina geral e familiar e para os colegas de medicina física e de reabilitação (...)

«(...) Sendo a patologia músculo-esquelética tão prevalente, foi com naturalidade que após as I Jornadas de Medicina Física e de Reabilitação – Pontes com os Cuidados de Saúde Primários, em Novembro de 2014, surgiu a ideia da realização de umas tertúlias sobre patologia músculo-esquelética para Médicos de Família. O Dr. Rui Vaz, sendo uma pessoa empreendedora e apaixonado pelo tema, assumiu a liderança do projeto e rapidamente congregou esforços para tornar este projeto em realidade. (...)

São essas tertúlias, revisadas e corrigidas, que aqui se encontram redigidas e que penso que serão de grande interesse para os colegas de Medicina Geral e Familiar e para os colegas de Medicina Física e de Reabilitação, bem como para todos os colegas que tenham interesse por esta temática.

Não posso deixar de agradecer à Tecnifar. Só através do seu apoio é possível termos imortalizadas as Tertúlias sobre patologia músculo-esquelética para Médicos de Família. (...)

Dr.ª Bárbara Moreira da Cruz (Consultora de Medicina Física e de Reabilitação)