



▀ MESOTERAPIA

Autores ▶ Isabel Ramires, Ribeiro Mendonça

Editor ▶ Lidel (www.lidel.pt) (ISBN: 978-989-752-211-6)

A mesoterapia é um tratamento efetuado através de injeções intradérmicas que tem dois campos principais de atuação: um dirigido à dor, aguda ou crónica, com origem no aparelho músculo-esquelético, e outro em Medicina Estética, no tratamento da obesidade, das rugas e do fotoenvelhecimento.

Neste livro expõem-se os fundamentos teóricos desta técnica, a farmacologia, as indicações terapêuticas e casos particulares de patologias, terminando com um texto sobre a experiência da consulta.

“Mesoterapia” surgiu da necessidade de haver uma ferramenta teórica escrita para os médicos que em diversos hospitais já realizam a Consulta de Mesoterapia, como é o caso do Hospital de São José - CHLC, EPE, e para os médicos especialistas em Fisiatria, Reumatologia, Medicina Geral e Familiar, Anestesiologia, entre outros. Dada a forma prática e a escrita simples com que esta obra foi concebida, “Mesoterapia” será também muito útil para todos os profissionais que se interessem por este tema.

(Informação Lidel, adaptada pela Redação de “Anamnesis”)

— Sobre os Autores —

Isabel Ramires e Ribeiro Mendonça são Assistentes Hospitalares Graduados Seniores de Medicina Física e Reabilitação e Responsáveis pela Consulta e Cursos de Mesoterapia do Hospital de São José - CHLC, EPE.



▀ COMUNICAÇÃO CLÍNICA E RELAÇÃO DE AJUDA

Coordenador ▶ Carlos Sequeira

Editor ▶ Lidel (www.lidel.pt) (ISBN: 978-989-752-168-3)

A qualidade da interação humana está indelevelmente associada à qualidade da comunicação, pelo que constitui um dever ético de todo o profissional de saúde conhecer e utilizar as melhores ferramentas de comunicação como garante do valor terapêutico da relação. Mas a comunicação não é apenas um “dom”, uma característica inata de uma pessoa – a comunicação ensina-se e aprende-se.

Este livro sobre comunicação clínica e relação de ajuda é um guia orientador para todos os profissionais e estudantes da área da saúde que pretendam melhorar as suas competências de comunicação, contribuindo para uma melhor utilização da comunicação na humanização dos cuidados de saúde.

Os seus conteúdos estão organizados, essencialmente, em cinco eixos: conhecimentos básicos sobre a comunicação; estratégias específicas para aumentar a eficiência da comunicação, quer seja no processo diagnóstico, quer seja no processo terapêutico, ao longo do ciclo vital e em contextos específicos; principais alterações da comunicação; requisitos a integrar na organização de uma entrevista/consulta; estrutura da relação de ajuda profissional como intervenção, para capacitar as pessoas na resolução de problemas de forma autónoma.

(Informação Lidel, adaptada pela Redação de “Anamnesis”)

— Sobre o Coordenador —

Carlos Sequeira é Professor Coordenador da Escola Superior de Enfermagem do Porto e Coordenador da Unidade Científico-Pedagógica de Gestão de Sinais e Sintomas e do Grupo de Investigação NurlD: Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem – *Center for Health Technology and Services Research (CINTESIS)*, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.