

## CONSELHO REDACTORIAL / EDITORIAL BOARD

Dr. Manuel Garcia Vasquez  
Dr. Pedro Marques da Silva

## CONSELHO CIENTÍFICO / SCIENTIFIC BOARD

### ▶ Cardiologia

Prof. Dr. Carlos Ribeiro  
Prof.ª Dr.ª Maria Celeste Vagueiro  
Prof. Dr. Manuel Oliveira Carrageta

### ▶ Diabetologia

Dr. Jorge Caldeira

### ▶ Gastroenterologia

Prof. Dr. Mário Gentil Quina

### ▶ Genética Médica

Prof.ª Dr.ª Maria C. Rosamond Pinto

### ▶ Ginecologia e Obstetrícia

Prof.ª Dr.ª Madalena Botelho

### ▶ Imuno-Hemoterapia

Dr. Jorge Costa

### ▶ Medicina da Adicção

Dr. J. Margalho Carrilho

### ▶ Medicina Comportamental

Prof. Orlindo Gouveia Pereira

### ▶ Medicina Geral e Familiar

Dr. Manuel Garcia Vasquez  
Dr. Mário da Silva Moura

### ▶ Medicina Interna

Dr. António Paes Duarte  
Dr.ª Fernanda Louro  
Dr. Pedro Marques da Silva

### ▶ Neurologia

Prof. Dr. Alexandre Castro Caldas  
Prof. Dr. José Maria Pereira Monteiro

### ▶ Nutrição

Dr.ª Alva Seixas Martins

### ▶ Psiquiatria e Saúde Mental

Prof. Dr. A. Pacheco Palha

### ▶ Pediatria

Prof.ª Dr.ª Maria Amália Vaz Guedes

### ▶ Reumatologia

Prof. Dr. Mário Viana de Queiroz

### ▶ Saúde Ambiental

Prof. Dr. J. J. Amaral Mendes

### ▶ Saúde Pública

Dr. Adalberto Campos Fernandes  
Dr.ª Manuela A. de Oliveira Garcia



Visit us on  
Facebook

procurar em / search for:  
Anamnesis - Revista Médica

## ARTIGO ORIGINAL pág. 5

### Avaliação do Estado Nutricional de Doentes Internados numa Enfermaria de Medicina Interna

A avaliação nutricional no internamento é fundamental. A desnutrição ocorre em 20-50% dos doentes e muitos agravam no internamento. Este trabalho tem como objetivos avaliar o perfil nutricional de doentes hospitalizados, a variação de peso e a concordância entre os métodos de avaliação utilizados.

## RECOMENDAÇÕES pág. 15

### Tratamento Sintomático da Ansiedade e Insónia com Benzodiazepinas e Fármacos Análogos

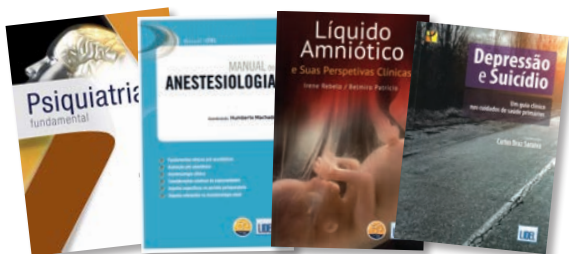
## SIMPÓSIO NACIONAL pág. 28

### “Diabetes Unmet Needs” – Novas Opções para Tratar a Diabetes Tipo 2



Em destaque estiveram fármacos pertencentes às duas novas classes de hipoglicemiantes mais recentemente introduzidas para o tratamento da Diabetes tipo 2, respectivamente, o agonista dos receptores do GLP-1 exenatido, e o inibidor do SGLT2 dapagliflozina, recentemente participado no nosso país.

## LIVROS págs. 8, 12, 14



## ÍNDICE / INDEX

▶ Editorial .....	4
▶ Artigo Original · Original Article	
Avaliação do Estado Nutricional de Doentes Internados numa Enfermaria de Medicina Interna .....	5
▶ Caso Clínico · Clinical Case	
Melanodermias – A Propósito de Dois Casos Clínicos ....	9
▶ Artigo de Opinião · Opinion Article	
Clínica Médica Hoje .....	13
▶ Recomendações · Guidelines	
Tratamento Sintomático da Ansiedade e Insónia com Benzodiazepinas e Fármacos Análogos .....	15
▶ Atualização Terapêutica · Therapeutics Update	
Recomendações da “Society for Vascular Surgery” e do “American Venous Forum” (2011) .....	19
▶ Simpósio Nacional · National Symposium	
“Diabetes Unmet Needs” – Novas Opções para Tratar a Diabetes Tipo 2 .....	28
▶ Livros · Books .....	8, 12, 14
▶ Artes Plásticas · Arts .....	31

## Imagem da Capa · The Cover Image

Paul Gauguin (1848-1903)  
“O Violoncelista Upaupa Schnekklud”  
1894

Segundo os dados da Associação Portuguesa para o Controlo de Tiragem (Junho 2011), “Anamnesis” é a primeira revista de Medicina em tiragem e circulação.

*Todas as reportagens de simpósios nacionais e internacionais publicadas são da exclusiva responsabilidade da Redacção.*

Anamnesis Registo na D.G.C.S. n.º 115930. Propriedade de C.P. Brito Edição Heartbrain - Consultores em Comunicação, Sociedade Unipessoal Lda. Rua Diogo de Silves, 4B - 1400-107 Lisboa - Tel. 21 302 07 06 E-mail: heartbrain.lda@net.novis.pt Director Carlos Pina e Brito Marketing e Publicidade N. Silva Secretária de Redacção Joana Goucho Grafismo e Paginação Daniel Viseu: deadpix.dv@gmail.com Pré-Impressão e Impressão Taligraf Artes Gráficas Lda. Est. de Paço d'Arcos - Centro Emp. Cacém - Armazém L - 2735 Cacém - Tel. 21 426 98 70 - Fax 21 426 98 79 - E-mail: taligraf@mail.telepac.pt Tiragem 8.000 exemplares ISSN 0872-0894 Depósito Legal 56770/92

Preço avulso: €5,00 - Assinatura anual: €20 - Pedidos: Heartbrain - Consultores em Comunicação, Lda.